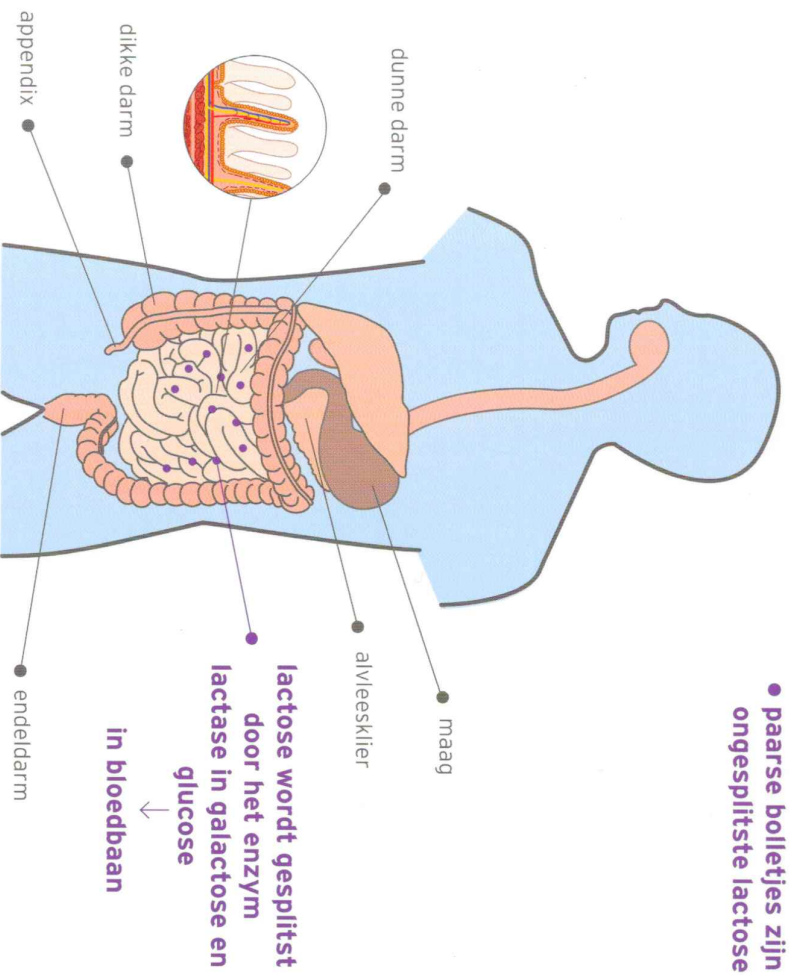


Lactose-intolerantie

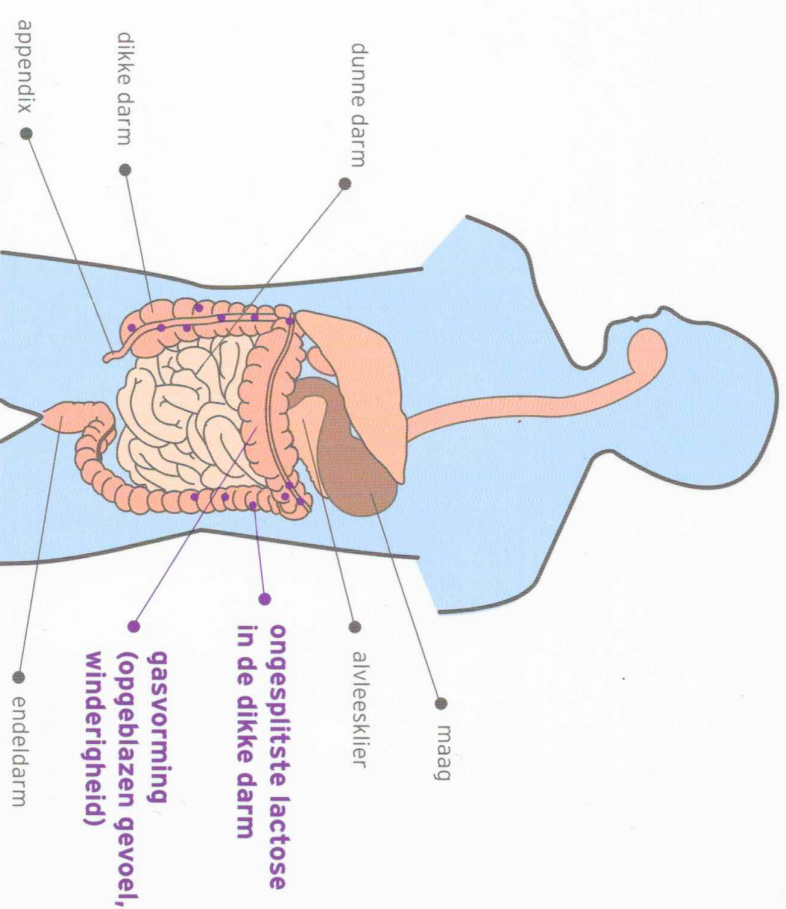
Normale situatie



Wat is lactose-intolerantie?

Lactose-intolerantie is het niet of onvoldoende kunnen verteren van lactose, een melksuiker. Om lactose te verteren is het enzym lactase nodig. Lactase wordt in de dunne darmwand gemaakt. Bij te weinig lactase kan de lactose uit de voeding niet goed verteerd worden. Lactose komt dan onverteerd in de dikke darm. Hierdoor kunnen klachten ontstaan.

Lactose-intolerantie



Bij lactose-intolerantie kunnen de volgende klachten optreden:

- Buikpijn
- Opgeblazen gevoel
- Misselijkheid
- Diarree
- Winderigheid